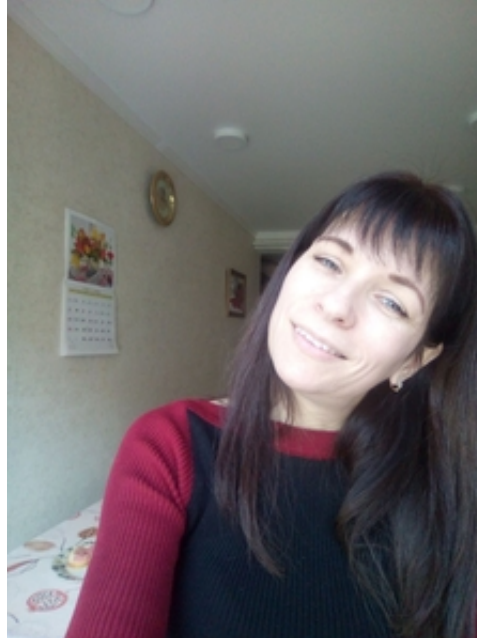


## Психолог, психотерапевт, психологическая помощь



Київ, Україна

Психолог, психотерапевт. Член Украинской ассоциации психологов УПА.

Основное направление в консультировании:

КПТ – когнитивно-поведенческая терапия.

Дополнительно - приемы и техники:

- психодинамической терапии;
- клиентцентрированной терапии;
- арттерапии;
- телесно-ориентированной терапии.

Психодиагностирование

Консультирование

Психотерапия

Психокоррекционная работа

Образование:

Курсы консультирования в направлении КПТ, Киев (2020-2021).

Курсы при «Институте рационально-интуитивной терапии «Я»», Киев (2019, 2021).

Киевский национальный университет им. Т. Шевченко, Институт последипломного образования, специальность – психология; магистратура (2019-2021).

Харьковский национальный университет им. В. Каразина, филологический факультет (древние языки, современные – английский, французский), магистр (1998 – 2003).

Харьковское музыкальное училище им. Б. Лятошинского, специальность – теория музыки (1993-1997).

Эффективно провожу психологическое консультирование, чтобы помочь клиенту:

- 1) разобраться в жизненных проблемах и ситуациях, которые волнуют;
- 2) справиться с напряжением и стрессом;
- 3) справиться с агрессией;
- 4) улучшить эмоциональное состояние, избавиться от тревоги и страхов, депрессии;
- 5) выйти из кризиса (работа с возрастными и личностными кризисами);
- 6) решить проблему эмоционального и профессионального выгорания;
- 7) решить вопросы психосоматических заболеваний;
- 8) разобраться в себе, своих желаниях и потребностях;
- 9) научиться самостоятельно принимать решения и реализовывать намеченные планы;
- 10) наладить отношения с близкими (индивидуальная и семейная терапия);
- 11) помочь подростку с психологическими проблемами;
- 12) помочь подросткам и юношам с профессиональным самоопределением;
- 13) научить клиента бороться с неуверенностью;
- 14) способствовать личностному росту и развитию.

Личностные характеристики:

- Общительная.
- Доброжелательная.
- Эмпатийная.
- Наблюдательная.
- Легко нахожу общий язык с детьми разного возраста и со взрослыми.
- Интересуюсь современными исследованиями в области психологии, посещаю научные конференции, прохожу курсы повышения квалификации, семинары, тренинги.

Формат работы: личная консультация (Киев, Оболонь) и консультация в режиме on-line.

---

Price: **300 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

**Yuliana Makhlina**

**0663895277**

**Kyiv/ Obolon sgu.**