

Школа правильного питания и развития

Київ, Україна

В wellness центре проводятся занятия школы здорового питания для тех, кто хочет скорректировать вес и улучшить самочувствие, а также разобраться в вопросах, касающихся здоровья.

Наша 13-недельная программа обучает: как правильно питаться, эффективно похудеть или набрать вес и улучшить самочувствие.

*Встречи проходят раз в неделю и длятся 1, 5 часа.

*Каждый участник получает личного тренера.

*Каждый участник получает печатные материалы.

*Каждый участник получает варианты правильного меню.

*Каждому участнику предоставляются диагностические анализаторы для определения 9-ти параметров физического состояния здоровья: содержание кальция и основных минералов; количество внутреннего (висцерального) жира; содержание мышечной массы; % содержание воды; биологический возраст и т.д.

*Вы получите бесплатную консультацию и индивидуальные рекомендации специалиста нашего центра.

*Победителей соревнований в снижении веса ожидают памятные подарки, хотя победители у нас ВСЕ!!!

Мы будем помогать Вам контролировать ваш прогресс с помощью таблицы учета съеденного и выпитого Вами и таблицы-динамики снижения вашего веса и объемов. Таблица гликемических индексов и питательной ценности продуктов даст Вам точный ответ на вопрос, что нужно и что не нужно покупать, готовить и есть.

Каждую неделю Вы будете получать новые знания о питании и контроле веса вместе с рабочей папкой и материалами для каждого занятия.

Личный тренер поможет подобрать программу питания и снижения веса (или набора мышечной массы) специально для Вас, что бы Вы обязательно добились результатов!

В нашей команде у Вас появятся новые друзья, которые будут помогать Вам достичь поставленных целей. В команде всегда легче!

С радостью ждем Вас!

Price: **300 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --

Зацарная Оксана

(097)6967434