

## Программа набора веса при его нехватке и набор мышечной массы

Київ, Україна

Если у вас нехватка веса - решить эту проблему можно с помощью сбалансированного питания и физической нагрузки. Правильный набор недостающих килограммов - это набор прежде всего мышечной массы и во вторую очередь - жировой. Мышечная масса способна набираться только при наличии физической активности. В свою очередь при физических нагрузках потребность организма в витаминах и минералах увеличивается в 2-3 раза. Даже если не стоит цель больших тренировок, всё равно, даже при небольших нагрузках с целью нарастить мышечную массу, организму необходимо больше питательных веществ. В ходе различных исследований было доказано, что из обычного, даже самого сбалансированного рациона, включающего растительную пищу, получить достаточное количество витаминов, минералов и других полезных веществ, которые не вырабатываются в организме, невозможно. Тем более - для набора мышечной массы и особенно спортсменам, ведь при интенсивных нагрузках без соответствующего питания организм быстро придёт к поломке.

С целью обогащения рациона набором необходимых питательных веществ были созданы программы набора мышечной массы и спортивного питания, которые включают заменители пищи с высокой питательной ценностью - коктейли, протеиновые смеси, витаминные комплексы и добавки на растительной основе. Продукты сертифицированы и разрешены к использованию в Украине и ещё 83 странах, прошли клинические исследования и допинговый контроль, используются многими известными спортсменами и командами, чемпионами и призёрами различных первенств в различных видах спорта от футбола до силового экстрима. Обратитесь к автору, чтобы получить ссылку о спортсменах использующих данные продукты.

Перед началом приобретения программы у киевлян есть возможность попробовать главный её компонент - правильный завтрак в течение 10 дней, иногородние могут приобрести для пробы 7 порций витаминно-белкового коктейля. Для заказа или пробы программы, чтобы задать вопрос звоните или пишите на e-mail

---

Price: **2 531 грн.**

Тип оголошення:  
Продам, продаж, продаю

Торг: --

**Сычевский Фёдор**

**(066)130 92 83**

**ул.Саксаганского, 60-а**