

Shake Weight Инерционный тренажер



Київ, Україна

SHAKE WEIGHT FOR MEN

Шэйк Уэйт (Shake Weight) – Это новый революционный тренажер, который позволит более эффективно работать над мышцами верхней части тела. Внешне он похож на обычную гантель, однако на самом деле это самый современный тренажер для рук, груди и плеч.

Преимущества тренажера Shake Weight:

- Быстрый результат: всего 6 минут в день
- На 300 % больше активность мышц
- Использование новых технологий
- Удобный
- Тренировка становится интереснее

Быстрый результат: всего 6 минут в день за счет использования инновационной технологии динамической инерции. Удобный - можно заниматься где угодно. Вы держите тренажер обеими руками, медленно перемещайте назад и вперед приблизительно на 7,5 см в каждом направлении после чего тренажер как бы разгоняется за счет внутренней пружины, создавая нарастающее сопротивление, таким образом укрепляя мышцы. Вес тренажера около 2,2 кг подобран для мужчин таким образом, что он укрепляет и увеличивает мышцы рук. Если Вы хотите накачать бицепсы и трицепсы в домашних условиях, то данный тренажер поможет Вам в этом.

- Шэйк Уэйт использует динамическую инерцию для силовой тренировки мышц рук и плеч.
- При встряхивании тренажера нагрузки приходят в движение и мгновенно отскакивают в противоположном направлении, что напоминает движение поршня.
- При этом ударная волна заставляет мышцы сокращаться со скоростью до 240 раз в минуту.

Как это работает:

Держите Shake Weight на расстоянии в 15 см от вашего лица всегда во время упражнений, чтобы избежать травм. Держите Shake Weight обеими руками, медленно перемещайте назад и вперед приблизительно на 7,5 см в каждом направлении.

Работайте одинаково обеими руками, держа локти прижатыми к корпусу.

Price: **200 грн.**

Тип оголошення:
Продам, продаж, продаю

Торг: --

. **Евгений**

(063)5954984

Київ ул.Ушинського,4