

## Авторская фитнес-программа "РЫВОК" в КВАДРАТ студии



Київ, Україна

У всех желающих усовершенствовать свою фигуру есть возможность попробовать абсолютно новую фитнес-программу "Рывок" в студии фитнеса и танцев КВАДРАТ на Петровке. Это интенсивная 60-ти дневная тренировочная фитнес-программа для мужчин и женщин, в процессе которой прорабатываются абсолютно все группы мышц. Объединение кардио и силовых упражнений, плиометрических комбинаций и упражнений на выносливость - позволит тебе достичь колоссальных результатов и добиться желаемых, рельефных форм. Самое главное, что всё это без каких-либо специальных снарядов! Твое собственное тело – и есть спортивный снаряд!

Price: **500 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропонуую

Торг: --

**Ярошенко Максим**

**0677811055**

**Курневская 18**