

Как похудеть - здоровый образ жизни Лишний вес



Київ, Україна

Спортивный клуб для девушек и женщин

- разного возраста;
 - разного уровня подготовки.
- Один из лучших, правильных и быстрых способов
- снизить вес;
 - улучшить состояние сердечно-сосудистой системы;
 - ускорить, нормализовать обмен веществ;
 - обогатить организм кислородом;
 - повысить тонус, силу, выносливость;
 - замедление старения.

- тренируются все основные группы мышц;
- укрепляется сердце;
- сжигаются ккал во время каждой тренировки;
- тренер всегда рядом.

Услуги:

- аэробика
- силовые тренировки
- функциональный тренинг
- индивидуальные тренировки
- йога
- фитнес пониженной интенсивности; для детей;
- тренажерный зал
- массаж (все виды)

Body Skulpt (шейпинг-микс)

Body-Combat (кардио-силовая)

Roll 'N' Boll (силовая)

Zumba (танцевальный микс)

Zumba Toning (танцевально-силовая)

Зумба

Время работы клуба Пн.Пт. с 9:00 до 21:30.
Суб. с 10:00 до 13:00

Предлагаем и получасовые тренировки.
Мы с удовольствием поможем Вам быть здоровыми и красивыми!
Ждем Вас!

Киев, Соломенск ий район
ул. Антонова, 47
(099) 600-51-58

Татьяна
спорт Фитнес клуб в Киеве на Соломен ке – Жулянах - Чоколовке

Price: **40 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: --

С К

(067)5017888

Киев