

## Как похудеть - здоровый образ жизни Лишний вес



Київ, Україна

Спортивный клуб для девушек и женщин

- -разного возраста;
- -разного уровня подготовки.

Один из лучших, правильных и быстрых способов

- -снизить вес;
- -улучшить состояние сердечно-сосудистой системы;
- -ускорить, нормализовать обмен веществ;
- -обогатить организм кислородом;
- -повысить тонус, силу, выносливость;
- -замедление старения.
- -тренируются все основные группы мышц;
- -укрепляется сердце;
- -сжигаются ккал во время каждой тренировки;
- -тренер всегда рядом.

## Услуги:

- аэробика
- силовые тренировки
- функциональный тренинг
- индивидуальные тренировки
- йога
- фитнес пониженной интенсивности; для детей;
- тренажерный зал
- массаж (все виды)

Body Skulpt (шейпинг-микс)

Body-Combat (кардио-силовая)

Roll 'N' Boll (силовая

Zumba (танцевальный микс)

Zumba Toning (танцевально-силовая)

Зумба





Время работы клуба Пн.Пт. с 9:00 до 21:30. Суб. с 10:00 до 13:00

Предлагаем и получасовые тренировки. Мы с удовольствием поможем Вам быть здоровыми и красивыми! Ждем Bac!

Киев, Соломенск ий район ул. Антонова, 47 (099) 600-51-58

Татьяна

спорт Фитнес клуб в Киеве на Соломен ке - Жулянах - Чоколовке

Price: **40 грн.** Тип оголошення: Торг: -Послуги, пропоную **С К** (067)5017888 **Киев**