

Самооборона для женщин



Київ, Україна

Тренровки с целью обучиться приемам самообороны и не только.

<http://www.fightsystem.com.ua/index.php/ru/napravleniya/gest>

Секрет популярности программы, предлагаемой исключительно для женщин и девушек, складывается из многих факторов:

- духовность (ведь практика боевых искусств – это, прежде всего, тренировка сознания)
- сильнейший оздоровительный эффект
- наука самообороны.

Эффективная динамическая нагрузка на все группы мышц сочетает элементы фитнеса и ударной боевой техники. Это позволяет корректировать фигуру, приобретая навыки, которые так необходимы современному «слабому» полу – женщинам. Возрастные ограничения отсутствуют. Тренровки проходят два (при желании три) раза в неделю в послеобеденное время.

Первая тренировка бонусная!

Существует система скидок*

Место проведения: Зал бокса, стадион «Спартак»

Запись: 096 511-30-63

Price: **150 \$**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: доречний

Гаврилюк Александр

096 5113063

**ул. Фрунзе, 105, Зал бокса,
стадион "Спартак"**