

## Самооборона. Рукопашный бой для женщин!



Київ, Україна

Секция «Тренербис» - Самооборона без спортивных ограничений!!!

Научитесь защищать себя, свою семью, имущество в непредвиденных ситуациях.

На занятиях по самообороне Вы узнаете, как можно защититься от нападения с ножом, с пистолетом, нападения в лифте, от группового нападения.

Техника самообороны не требует большой физической силы, по этому, техникой может овладеть каждый (мужчина, женщина, ребенок от 10 лет)

Индивидуальный подход позволяет каждому ученику в короткий срок, несмотря на его (её) уровень физической подготовки, конституции и пластики тела, овладеть приемами самообороны для защиты в критической ситуации.

Спортзал в районе метро Выдубычи, ул. Деревоотделочная (Деревообробна), 3.

Запись в группы проводится по телефону 063-820-65-15

Подробнее на сайте: [trenerbis.at.ua](http://trenerbis.at.ua)

---

Price: Договірна

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: --

Степанюк Михаїл

(063) 820-65-15

<http://trenerbis.at.ua/>