

## Джамперы - прокат и обучение



Київ, Україна

Новый путь к похудению – всего за 15 минут

Тренажер Jumper – возможно, самый короткий и самый здоровый способ похудеть. Вам не нужно покупать дорогие абонементы в спортзал и тратить время на проезд. Достаточно выйти с ними в парк и сделать 10-минутную пробежку или даже просто пройтись. Во время тренировки работает 70% мышечной массы, особенно мышцы брюшной области и спины. И все это происходит в атмосфере фана и удовольствия.

Для того, чтобы научиться ходить на джамперах, обычному человеку хватает 15 минут. За это время наш вестибулярный аппарат «перекалибровывается» на новую механику действий и начинает работать так же четко, как и при обычной ходьбе. А в течении часа вы сможете освоить бег. Дополнительный эффект от занятий на jumper'ах – улучшение координации и чувства равновесия. В целом, один раз научившись ходить, человек уже никогда не потеряет это умение и оно быстро переходит в навык.

Занимаясь всего 2-4 раза в неделю можно достичь значимых результатов. При интенсивных нагрузках (бег, прыжки) организм «сжигает» до 10 кг лишнего веса за месяц. При более умеренных занятиях вы легко «скинете» 4-5 кг. И, что самое важное, новый показатель вашего веса имеет четкую тенденцию к постоянству.

Джамперы подходят и взрослым, и детям. Главный критерий - вес. Ребенок должен весить как минимум 30 кг, для взрослых ограничение - 110 кг.

Price: **12 \$**

Тип оголошення:  
Послуги, пропону

Торг: неуместеннеуместен

**Гриблинский Юрий**

**+380971183859**

**Малиновского, 6**