

Клуб кому за 50.Оболонь,Танцы обучение.Танцы для начинающих.

Київ, Україна

Только для пенсионеров и женщин среднего возраста. Без молодежи и мужчин. Оздоровительные гимнастика и танцы. Фитнес клуб Киева "Рута"приглашает на занятия.
Оздоровительная гимнастика. (30 мин) под очень красивую и каждый раз новую музыку. Гимнастика для позвоночника, разработка всех суставов, самомассаж, гимнастика дыхательная, тренировка вестибулярного аппарата, базовые движения фламенко, фанкаэробики, танца живота, упражнения с восточными косынками (тряска) и вуалью. Умеренный темп занятий.
Танцы для здоровья. (60 мин). Мы будем танцевать венский вальс, краковяк, ламбаду, летку-енку, макарену, польку, рок-н-ролл (джайв), семь сорок, твист, «утята», фигурный вальс, хава нагилу, чарльстон и многое др. Мелодии этих танцев часто звучат на танц. вечерах в санаториях и домах отдыха, в кафе и ресторанах, на корпоративах. Научившись, Вы не будете стоять под стенкой на свадьбах, своем юбилее, юбилеях коллег и друзей, а спляшете, удивите своих детей и внуков.
Настроение. Отключение от всех проблем и хорошее настроение гарантируем. Спасение от одиночества. Избавление от многих комплексов. У Вас все получится! Вы ощутите легкость и грациозность независимо от Вашего веса.
Приходите по пятницам в 17.30 и (или) по воскресеньям в 17.00. Обычно цены фитнес клубов высокие. У нас почти бесплатные танцы. Цена разово 35 грн (абонемент - по 25). От м. «Минская» пешком 9 мин (700 шагов). Большой светлый зал, много воздуха, зеркала. Преподаватель опытный, терпеливый, доброжелательный.
Тел. 096-839-10-08 Татьяна Борисовна.

Price: **25 грн.**Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

Иванова Татьяна Борисовна.**.096-839-10-08**