

Клуб школа айкидо для детей «Хикари»

Київ, Україна

АЙКИ тренировки для детей

в школе «Хикари» это:

тренировка тела и укрепление духа

- смелость, умение постоять за себя
- дисциплина, этика
- концентрация внимания
- сила, ловкость, выносливость
- обучение адекватной реакции в опасных ситуациях
- координация и чувство равновесия
- правильное развитие суставов и мышц
- укрепление здоровья
- психология и философия айкидо

А также занятия по оригами и японской каллиграфии, обучение тактике и стратегии в игре го, интересные истории будо, тематическое видео, детские праздники и дни рождения

А также... много полезностей для родителей: совместные с детьми тренировки, хатха йога, лекции по аюрведе (как поддержать здоровым тело и спокойным ум), практические и теоретические занятия по правильному питанию, медитации

А также...традиционный летний выездной лагерь в Карпатах: тренировки, походы, костры, интересные и полезные занятия с детьми, физическая, психологическая и философская подготовка, вкусная и полезная домашняя еда

На тренировках айкидо ребенок может на практике убедиться в том, что физическая сила имеет границы, сила духа беспредельна

Объявляет дополнительный набор в группы для детей

от 3 до 12 лет

Предлагаем вам занятия в маленьких группах,

а также индивидуальные занятия

с опытными тренерами в удобное для вас время

(утро, день, вечер)

Также приглашаем на занятия в Творческой Мастерской клуба «Хикари» – каллиграфия, оригами, игра в го, тематические праздники, дни рождения детей

Найти нас: Тельмана 132, 5 этаж, м. Дворец Украина (2 мин ходьбы)

Связаться с нами: 093 530 71 95, 097 249 10 50, 093 340 28 34

Подробности на сайте: hikari.kiev.ua

Price: **380 грн.**

Тип оголошення:

Торг: доречний

Послуги, пропоную
