

Шейпинг - утро. Троещина

Київ, Україна

Для всех девушек и женщин желающих получить заряд бодрости в начале дня, стать стройными, красивыми и главное здоровыми, проводится набор в утреннюю группу шейпинга. В программе тренировки аэробная нагрузка для снижения веса, силовая часть для коррекции и формирования красивой фигуры, растяжка и релакс.

Время проведения занятий

Понедельник 10.00 – 11.15

Среда 10.00 – 11.15

Пятница 10.00 – 11.15

Предварительная запись по телефонам:

(093) 914-45-17 или (099) 437-16-97 - Кристина

Price: **180 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

Данилова Кристина

0939144517