

Заняття по Боевому самбо

Київ, Україна

Боевое самбо один из самых практичных видов спорта позволяющий за короткое время освоить технику ведения боя как в стойке, так и в партере, в программе подготовки нарабатывается: защита, атака, встречные удары, болевые и удушающие приёмы, ОФП. Тренировки проводятся в группах атак же и в системе индивидуального обучения.

Пн Ср Пт – 12:00 Вт Чт – 18:00, Сб – 17:00

Вт Чт Сб – 20:00

Месячная цена 300гр 400гр т. 8 (093) 432 777 4

Price: **300 \$**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

. **Игорь**

0934327774