

## Степ-аэробика набор в группы



Київ, Україна

Занятия степ-аэробикой - прекрасное средство сжечь калории. Обычно занятие продолжается 60 минут, за это время вы сжигаете 250-400 калорий. Разумеется, количество уничтоженных калорий зависит от интенсивности выполнения упражнений. Степ-аэробика, наверное, один из самых простых и эффективных стилей и направлений в большом семействе аэробики. Ваше тело будет более стройным, гибким, пластичным и выносливым. Записывайтесь в группы.

---

Price: **55 \$**

Тип оголошення:  
Послуги, пропону

Торг: неуместеннеуместен

**Dance City**

**289 46 84**

**ул. Красноармейская, 65**