

Треніровки по боевому самбо



Київ, Україна

Треніровки по Боевому самбо

Боевое самбо один из самых практичных видов спорта позволяющий за короткое время освоить технику ведения боя как в стойке, так и в партере, в программе подготовки нарабатывается: защита, атака, встречные удары, болевые и удушающие приёмы, ОФП. Треніровки проводятся в группах атак же и в системе индивидуального обучения.

Пн Ср Пт – 11:00 12:00 16:30 21:30

Вт Чт Сб – 16:00 18:00 20:00 21:30

(093) 974 37 37

Треніровки проходять в новом зале находящимся в центре киева.

Месячная цена 300гр 400гр т. 8 (093) 432 777 4 (063)563 75 07

<http://www.cs-dynamo.com/>

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропонує

Торг: --

Карпенко Игорь

(093)432 777 4

Площадь Независимости