

Тренировки по боевому самбо



Київ, Україна

Тренировки по Боевому самбо

Боевое самбо один из самых практичных видов спорта позволяющий за короткое время освоить технику ведения боя как в стойке, так и в партере, в программе подготовки нарабатывается: защита, атака, встречные удары, болевые и удушающие приёмы, ОФП. Тренировки проводятся в группах атак же и в системе индивидуального обучения.

Пн Ср Пт – 11:00 12:00 16:30 21:30 Вт Чт Сб – 16:00 18:00 20:00 21:30 (093) 974 37 37

Тренировки проходят в новом зале находящимся в центре киева. Месячная цена 300гр 400гр т. 8 (093) 432 777 4 (063)563 75 07 http://www.cs-dynamo.com/

Price: Договірна Тип оголошення: Торг: --

Послуги, пропоную

Карпенко Игорь (093)432 777 4 Площадь Независимости