Пилатес для всех (м Черниговская, Днепровский р-н, Соцгород)

Київ, Україна

Центр Развития Семьи “Лествица” предлагает

Занятия гимнастикой ПИЛАТЕС для всех, в том числе для беременных и кормящих

Пилатес-
это прямая и свободная осанка, укрепление мышц спины,
реабилитация болевых синдромов в различных отделах позвоночника,
легкость движений и хорошее самочувствие.

Для беременных и кормящих заниматься по этой системе приятно и полезно, занятия не требуют больших физических нагрузок, восстанавливают жизненные силы, развивают ум и поднимают настроение.

Расписание занятий:
пн-чт 8:45 – 10:00, 10:15 – 11:30
По договоренности с тренером возможно индивидуальное расписание.

1 занятие – 50 грн.
от 4 занятий скидка 10%
от 8 занятий скидка 20%

Расположение: 5 мин от метро Черниговская, новостройка, уютный и светлый зал.

Небольшие, “домашние” группы до 8-10 человек

адрес: Днепровский р-н, м Черниговская
Соцгород
ул.Краковская 15/17

Price: **50 грн.**	Тип оголошення: Послуги, пропоную	Торг: доречний
Бариловская Ирина	**066-703-70-60**	**Днепровский р-н, м Черниговская, Соцгород ул, Краковская 15/17**