

## Обучение Трансцендентальной медитации эффективно



Київ, Україна

Трансцендентальная медитация - это простая умственная техника, которую мы обычно практикуем 15-20 минут дважды в день, утром и вечером. Ей легко обучаться и практиковать.  
 Повышает осознанность, позволяет раскрыть человеческий потенциал, раскрывает резервы мозга  
 Снимает усталость, восстанавливает после стресса, повышает стрессоустойчивость и является лучшим средством, как их не накапливать  
 Улучшает здоровье, сохраняет молодость. Дает прилив энергии, внутренний покой и состояние внутреннего счастья  
 Повышает уверенность в себе, улучшает способности решать проблемы  
 Развивает эмоциональный интеллект, лидерские качества, улучшает взаимоотношения в семье, на работе с друзьями  
 Снижает депрессию, тревожность, .  
 Занятие проводит высококвалифицированный учитель медитации со стажем более 29 лет  
 Соучредитель Фундации Махариши в Украине  
 Преподаватель психологии в Высших учебных заведениях имеющий как огромный опыт практики, так и обучившийся как максимально эффективно научить  
 Дополнительная информация на сайте [meditation.co.ua](http://meditation.co.ua)

Price: **1 грн.**

Тип оголошення:  
Продам, продаж, продаю

Торг: неуместеннеуместен