

Вин Чун Кунг Фу тренировки



Київ, Україна

Студия «Wing Chun Street» проводит срочный набор в группу Вин чун (Кунг-фу)
группа малокомплектная максимум 3 человека, а это гарантировано индивидуальный подход!

Тренировки для взрослых любого возраста, независимо от физической подготовки по уникальной методике «Ближний бой».

Использование техник:

удары, блоки, захваты, изломы, броски.

техника липкие руки

мечи-бабочки

длинный шест

упражнения на деревянном манекене

Занятия проходят в мягкой форме, без травм.

Постоянные тренировки «Wing Chun» обеспечат разнообразие двигательных нагрузок, что позволит поддерживать тело в хорошем тонусе или избавиться от лишних килограммов.

Занятия проводятся по адресу:

г Киев ул. Закревского 42А

Специализированный тренировочный зал

стоимость групповых занятий 1200грн /мес (за 12 занятий)

Расписание групп

вечер

Пн 19-00- 20-00

Вт 19-00 : 20-00

Чт 19-00 : 20-00

возможны полностью индивидуальные тренировки по Вашему графику 3000грн/мес за 4 занятия по 2 часа(1 раз в неделю)

либо 8 занятий по 1 часу, 2 раза в неделю

больше информации - facebook.com/wingchunKievSchool

Александр - 0673510881

