

Зал фітнеса Басейн Дельфін

Київ, Україна

Расписание занятий.

ВТОРНИК 17:00 и 18:30 :

Bodysculpt+степ

Круговая тренировка

Кардио-силовая тренировка различной интенсивности + Комплекс: «упругие ягодичы»

СРЕДА 17:00 и 18:30 Тай-бо аэробика:

Ударный метод развития силы и доступный метод бить здоровым и защищенным; изучение боевых искусств под музыку + Комплекс: «идеальный пресс»

ЧЕТВЕРГ 17:00 и 18:30 Танцевальная аэробика:

Латина, сальса, афро-джаз, нео-степ-гламур, стрип-пластика, стрип латина + Комплекс: «идеальный пресс»

ПЯТНИЦА 17:00 и 18:30 Фитбол на мячах:

Pilates

Stretching + Комплекс: «упругие ягодичы»

СУББОТА 11:30

MIXfive (5 направлений в одной тренировке):

Фитнес

Йога

Цигун

Тайцзы

Flexibilis +

Комплекс: «тонкая талия»

СУББОТА 13:00 Искусство восточного танца:

Belly-dance belly-aerobics

1-й уровень сложности

2-й уровень сложности

(44)258-3256

(44)258-3307

Price: **50 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: доречний

**Басейн Дельфин Фитнес-
центры**

0442583307

**03127 пр-т 40-лет Октября
120в**