Тренировки по хатха йоге. Сердечно приглашаем!

Київ, Україна

Стоит попрактиковать хатха йогу 1-2 часа - и ваш мир начинает преображаться. Мы имеем возможность отключить в себе мысли и включаем нечто другое, куда более совершенное, чем постоянный внутренний диалог. Человек - такое существо, которому свойственно воспринимать подаренное ему чудо, как нечто само собой разумеющееся - это наша жизнь и наша любовь, наши взаимоотношения со всем, что окружает нас и с Верховной Душой.

Живя в городах, мы привыкаем, что всё вокруг происходит повторяемо, машинально и бессознательно, без воли. Человек неосознанно атрофирует в себе концентрацию и приглушает чувствительность, всё сильнее и сильнее становясь рабом своих привычек. Тот, у кого достаточно сил, пытается из этой клетки убежать. Когда практикуем йогу, даже когда просто выходим на природу, мы открываем свои "клапаны" и устраняем информационную зашлакованность, очищаем тонкие каналы, возвращаем чувствительность и становимся ближе к счастью, которое мы ищем везде, но чаще в неподходящих для счастья местах

Тренировки по хатха йоге:

полезно
вдохновляюще
освежающе и
пробуждающе!

Приглашаем всех желающих укрепить своё тело и отдохнуть умом от будней

http://chakora.com.ua

Price: **50 грн.**	Тип оголошення: Послуги, пропоную	Торг: неуместеннеуместен
Гнатюк Татьяна	**093 530 71 95**	**Киев, ул. Немецкая (Тельмана), 1/32, 1 этаж м. "Дворец Украина" (2 минуты ходьбы) вход с ул. Предславинской**