

## Микс Файт (ММА) для детей, г. Киев



Київ, Україна

Центр Боевых Искусств "Колизей" проводит набор в детские группы по Микс Файту (ММА).

В программу тренировок входит:

- Разминка
- Растяжка
- Постановка ударов
- Правильные падения
- Подготовительные упражнения к броскам и борьбе в партере
- Развитие координации
- Приобретение уверенности в себе
- Воспитание характера и правильных взглядов на жизнь
- Участие в соревнованиях (при желании)

Возраст 5-10 лет.

Ограничений пола нет!

Расписание:

Ср. 16:30-17:30;

Пт. 16:30-17:30;

Так же есть возможность проведения персональных тренировок. Время оговаривается и строится индивидуальный график посещения.

Адрес: Пр-т. 40-летия Октября, 6, здание "Киевгума", 2-й этаж, 205

Тел. (093)748-62-04, (098)078-49-05

Сайт: mix-fight.kiev.ua

Price: **500 \$**

Тип оголошення:  
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

**Цыганок Андрей**

**(098)333-86-86**

**пр-т 40-летия Октября 6**