

Индивидуальные занятия Йогой и Пилатесом на дому



Київ, Україна

Индивидуальные занятия Йогой и Пилатесом на дому с профессиональным инструктором.

Первое (ознакомительное) занятие - 200 грн

Последующие занятия- 250 грн

Продолжительность занятия - 1 час

Полная информация на сайте: yoga-pilates.com.ua

Преимущества индивидуальных занятий на дому или в офисе:

1. Внимание инструктора полностью направлено на Вас.
2. Индивидуальные занятия в отличии от занятий на семинарах учитывают ваш опыт, возраст, физические возможности. Индивидуальные занятия всегда проводятся с учетом состояния вашего здоровья в текущий момент.
3. Программы занятий для женщин, мужчин, подростков, детей разрабатываются в соответствии с Вашими целями: лечение остеохондроза, снижение веса и гармонизация фигуры, повышение тонуса организма и т.д.
4. Программа меняется в соответствии с вашим прогрессом.
5. Вы можете заниматься дома или у себя в офисе, не тратя время на дорогу до зала.
6. Вы может вместе с инструктором сформировать приемлемый для вас график.
7. У вас всегда есть возможность ставить новые цели и достигать их.

Price: **250 грн.**

Тип оголошення:
Продам, продаж, продаю

Торг: --

Лариса Лариса

097 588 48 42