

Клуб Мастерская Духовного развития «Небеса»



Київ, Україна

Дорогие Друзья!!!

Клуб Мастерская Духовного развития «Небеса» приглашает вас посетить наши презентации и занятия.

Киев, ст. м. «Дружбы Народов», ул. Ивана Кудри 30.

Тел. 044 228 28 07

Узнай больше о техниках на сайте www.nebesaclub.kiev.ua, или «НЕБЕСА» в Контакте.

Йога Дервишей – Воск. 12.30-14.30

(Наука о движениях, столетиями преподававшаяся в закрытых братствах Дервишей - это искусство движения, которое открывает и поддерживает такие внутренние ресурсы как здоровье, молодость, красота, радость и спокойствие).

Сакральны Движения и Танцы Гурджиева – Воск. 11.00-14.30

(Упражнения священной гимнастики использовались Гурджиевым в качестве метода развития моральных качеств учеников, а также их воли, терпения, слуха зрения, осязания, способности концентрировать мышление и т.д.).

Йога для женщин – Втор. Чет. 19.00-20.15

Для красоты внутренней и внешней, только для женщин!

Тайцзи – Цюань Внутренний стиль Ушу - Ср. Пят. 18.00-19.00

(Традиционная китайская система самозащиты, оздоровления и духовного развития, укрепление здоровья и подтянутости фигуры через улучшение кровообращения и обмена веществ).

Даосская Йога – Суб. 17.00-18.00

(Даосская йога или суставная гимнастика. Комплекс йоги длительностью 1 – 1,5 часа, состоящих из асан, которые выполняются в положении лежа и сидя в состоянии так называемого полусна – полу-бодрствования).

Кундалини Йога (Динамические Медитации) - Суб. 18.00-21.00

Аюрведа (Диагностика и Панчакарма) по предварительной записи.

Каллиграфия - по предварительной записи.

Танцевально-двигательная терапия - по предварительной записи.

Приглашаем всех - от малого до великого!!!

Миргородская Алёна

0630653338

**Киев, ст. м. «Дружбы
Народов», ул. Ивана Кудри 30**