

## Программа антистресс

Київ, Україна

АНТИСТРЕСС тренинг Натальи Смирновой Москва

Уникальная программа развития психо-физических способностей, специально разработанная для борьбы с повседневными стрессами.

Новый подход с позиции антистресс-терапии к упражнениям из Йоги, Пилатеса и Суставной гимнастики сделает не только гибким и подвижным ваше тело и устранил мышечные зажимы, но и позволит быстро и легко восстановить душевное равновесие. Активные медитации и аутотренинг помогут успокоить разум, научат останавливать непрерывный бег мыслей. Ароматерапия и расслабляющая музыка создадут ощущение комфорта и покоя.

Семинар рекомендован:

- преподавателям фитнес-центров (специальная методика ведения данной программы поможет привлечь новых клиентов)  
- всем, кто хочет научиться легко и быстро справляться со стрессом

На базе [fitnes-liga.at.ua](http://fitnes-liga.at.ua)

Обращаться по тел 050 330 78 85

---

Price: **2 500 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропонуую

Торг: --

**Наташа Наташа**

**0503307885**