

Заняття: Цигун, Реабілітація, Оздоровлення, Укреплення, Медитація, Йог



Київ, Україна

Мы предлагаем много методик работы над собой - от простейшего, для здоровья, до техник закаливания Тела и Духа:

- Реабилитация позвоночника – это комплекс для профилактики и исцеления от болезней позвоночника.
- Восточная оздоровительная гимнастика – сюда входит комплекс упражнений, которые помогают не только сохранять молодость, эластичность всех мышц и суставов в теле, а так же предотвращать развитие многих болезней.
- Укрепление - комплекс упражнений, развивающих Вашу силу, выносливость, ловкость и многое другое.
- Йога – особые практики, соединяющие в себе работу с движением, дыханием и вниманием.
- Медитация – практики, направленные на работу с вниманием .
- Цигун – при помощи этих практик, можно развить любые возможности и умения. Цигун формирует все самые важные в реальных условиях качества: сильное тело, психику, волю, внимательность, концентрацию, силу Духа и многое другое.

У нас проводятся как регулярные занятия по различным направлениям, так и занятия в виде курсов и семинаров. Любой человек, независимо от пола, возраста и состояния здоровья, может с успехом изучать предлагаемые направления.

Занятия проводятся с понедельника по пятницу.

Хотите заниматься практиками Цигун, Йоги, Реабилитации, Укрепления или Оздоровления тела на Оболони? Первое занятие в подарок!

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: --

Андрей Георгиевич

050-535-22-26