

Йога красивого тела, йога Дружбы Народов



Київ, Україна

Приглашаем на занятия йогой. Занятия йогой развивают способность контролировать свои эмоции, умение актуализировать свои истинные желания, работа с телом в практиках йоги раскрывает физические возможности человека - делает тело красивым, здоровым и гармоничным.

В программе обучения:

- мышечно-суставная гимнастика, техники самомассажа,
- асаны – физические упражнения,
- пранаямы – работа с дыханием,
- медитации – техники расслабления.

С собой спортивная одежда, коврик для занятий и желание!

Price: **45 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --

Масленникова Юлия

050-973-18-28