

Боевое Кунг-Фу г. Киев



Київ, Україна

Клуб боевых искусств "Чёрный Лотос" проводит набор в группу для занятий Кунг-Фу боевого направления.

В обучение входит:

1. Работа по трём северным направлениям:

-металлический дракон;

-тигр;

-парящий орёл.

2. Работа с оружием (палка, нунчаки, ножи);

3. Мягкий Цигун (правильное дыхание, работа с энергией);

4. Жёсткий Цигун (набивка по стилю Железная Рубашка);

5. Элементы Хатха Йоги.

Так же практикуется бой 1 против двух и больше.

Техника рассчитана на реальную и эффективную боевую самооборону.

В группу набираются как мужчины так и женщины от 16 лет и старше. Физические данные значения не имеют. Первое занятие всегда пробное и бесплатное.

Всегда рады Вас видеть!

Обращаться по тел. (093)748-62-04

Price: **400 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

Цыганок Андрей

(093)748-62-04