

Спортивна секція дзюдо



Київ, Україна

Дзюдо Київ Троещина, Лесной, Левобережная, Дарница! Приглашаем всех желающих заниматься дзю-до и самбо от 5 лет, дабы стать сильнее, ловче и научиться защищать себя, своих близких и свою жизнь.

Дзюдо формирует характер, развивает внимание и координацию, учит прыгать и падать, держать удар и контролировать ситуацию. Необходимые спутники борьбы Дзюдо - владение собой, импровизация, смелость и отвага.

ГРУППА ДЛЯ НОВИЧКОВ И СПОРТСМЕНОВ!

Борьба в стойке и партере, все болевые и удушающие приемы

ТРЕНИРОВКИ БУДУТ ПРОХОДИТЬ:

в 2 группы и по 2 смены

понедельник 16.00-17.30, 18.00-20.00 Шухрат Ш

вторник 16.00-17.30, 18.00-20.00 Кюркчян Д

среда 16.00-17.30, 18.00-20.00 Шухрат Ш

четверг 16.00-17.30, 18.00-20.00 Кюркчян Д

суббота 10.00-12.00, 12.00-14.00 общая

НА ТРЕНИРОВКАХ ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ СПОРТИВНУЮ ФОРМУ

Price: **111 \$**

Тип оголошення:
Послуги, пропонує

Торг: доречний

Халматов Шухрат

0638768814

ул.Шалом-Алейхема 5а