

набор в женскую группу фитнеса пилатес

Київ, Україна

Пилатес - это система упражнений направленная на укрепления, растяжку и тонизирование всех мышц включая труднодоступные глубокие мышцы тела. Благодаря пилатесу можно укрепить позвоночник, сделать плоским живот, скорректировать талию и бедра. Придавая женскому телу всё большую стройность, красоту и привлекательность. А главное здоровье и хорошее настроение.

Условия: уютный зал, небольшие группы до 10 человек.

Нет ограничений в возрасте и в уровне физической подготовки, индивидуальный подход к каждому.

Возможны разовые занятия.

Первое занятие **БЕСПЛАТНОЕ!**

Адрес: бульвар Кольцова 15-В в здании Европейского университета

Время занятий: Пн, Ср, Пт с 19:00 до 20:00

ВСЕГДА РАДЫ ВАМ!

Price: **300 \$**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

Кот Виктория

097/9445299