

Стретчинг йога-тур



Київ, Україна

Отправляемся в теплые, чтобы дотянуться до НОВОГО УРОВНЯ возможностей своего тела - его силы и гибкости, изучить принципы функционирования организма в контексте развития гибкости и ЗДОРОВО отдохнуть с лучшей КОМПАНИЕЙ единомышленников в теплых краях;) .

8-15 апреля – Стретчинг Йога-Тур со студией ПАЛЬЦЫ, Шарм-эль-Шейх, Египет.

Ведущие курса: Анна Лобанова и Василий Гедз. Parrotel Aqua Park Resort 4*.

14-21 апреля – Йога-Тур с Дмитрием Смирновым, Шарм-эль-Шейх, Египет.

Размещаемся в двух отелях на выбор: Parrotel Aqua Park Resort 4* и Parrotel Beach Resort 5*.

28 апреля – 5 мая – Йога-Тур с Дмитрием Смирновым, Сиде, Турция.

Royal Atlantis Resort & Spa 5*.

Ежедневно на ковриках будем вырабатывать КАЧЕСТВА, способствующие росту личности (целенаправленность, стойкость, выносливость, сила и гибкость в широчайшем понимании, спокойствие, принятие, умиротворение, креативное мышление, внимание, усердие, волевое усилие, лёгкость и стойкость, баланс, центрированность, ловкость, умение слушать и слышать себя).

ЧТО БУДЕМ ДЕЛАТЬ каждый день? - тренироваться два раза в день по 1, 5 часа - практиковать дыхательную гимнастику - заниматься разнообразными техниками массажа и самомассажа - слушать лекции-беседы, делиться опытом, общаться - загорать, купаться, развлекаться.

Вам к нам, если вы хотите совместить отдых в комфортных условиях, работу с душой и телом, очистительные процедуры и практики, вернуться из отпуска посвежевшими, помолодевшими, постройневшими и подтянутыми!

Координатора проекта Алла Клименко 050 555 77 14

Группа в ФБ отдых со смыслом .

Форма для РЕГИСТРАЦИИ по ссылке .

facebook.com/otdyhsosmyslom/,

docs.google.com/forms/d/1SWrmPARq6aQ6L0lfmHcnkCz8fvdr8TCcRfa_fVFTKHQ/edit

youtube.com/watch?v=vbecu7m-Mml

Price: **550 \$**

Тип оголошення:
Продам, продаж, продаю

Торг: --