

## ЙОГА СЕМИНАР. Перезагрузка в Карпатах! 7-9 МАЯ



Київ, Україна

### ОТДЫХ С ПОЛЬЗОЙ! ПЕРЕЗАГРУЗКА В КАРПАТАХ!

У нас будет прекрасное место на расстоянии вытянутой руки от суеты.  
Наш уютный отель находится прямо в лесу, прямо возле реки, в заповедной зоне.

Прекрасный горный воздух и простор очень качественно дополняют наши йога практики!

Будем практиковать Йогу и йога медитацию в сочетании с прогулками по лесу и на полонину, откуда открывается прекрасный панорамный вид!

На семинаре нас ожидают:

тренировки хатха йоги  
йога медитация  
теория и практика пранамы (дыхательные упражнения) чайные беседы о йоге  
дегустиация вегетарианских сладостей и выпечки без яиц  
лекция по теории и практике вегетарианства с дегустиацией  
живая музыка (гитара, флейта бамбуковая и шакухачи)  
прогулки по лесу и на горную полонину  
приятное общение и много полезно-нового

ВЫ ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПОЕХАТЬ С НАМИ НА СЕМИНАР, БЕЗ УЧАСТИЯ В ТРЕНИРОВКАХ ХАТХА ЙОГИ (соответственно стоимость будет меньше)

Место проведения: Микуличин

Price: **1 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

Гнатюк Татьяна

093 530 71 95

Киев, ул. Немецкая  
(Тельмана), 1/32, 1 этаж м.  
"Дворец Украина" (2 минуты  
ходьбы) вход с ул.

