

ЙОГА СЕМИНАР. Перезагрузка в Карпатах! 7-9 МАЯ



Київ, Україна

ОТДЫХ С ПОЛЬЗОЙ! ПЕРЕЗАГРУЗКА В КАРПАТАХ!

У нас будет прекрасное место на расстоянии вытянутой руки от суеты.
Наш уютный отель находится прямо в лесу, прямо возле реки, в заповедной зоне.

Прекрасный горный воздух и простор очень качественно дополняют наши йога практики!

Будем практиковать Йогу и йога медитацию в сочетании с прогулками по лесу и на полонину, откуда открывается прекрасный панорамный вид!

На семинаре нас ожидают:

тренировки хатха йоги
йога медитация
теория и практика пранамы (дыхательные упражнения) чайные беседы о йоге
дегустиация вегетарианских сладостей и выпечки без яиц
лекция по теории и практике вегетарианства с дегустацией
живая музыка (гитара, флейта бамбуковая и шакухачи)
прогулки по лесу и на горную полонину
приятное общение и много полезно-нового

ВЫ ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПОЕХАТЬ С НАМИ НА СЕМИНАР, БЕЗ УЧАСТИЯ В ТРЕНИРОВКАХ ХАТХА ЙОГИ (соответственно стоимость будет меньше)

Место проведения: Микуличин

Price: **1 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

Гнатюк Татьяна

093 530 71 95

Киев, ул. Немецкая
(Тельмана), 1/32, 1 этаж м.
"Дворец Украина" (2 минуты
ходьбы) вход с ул.

