

Инструктор сноубординга



Київ, Україна

Начинающий райдер. Базовые навыки.

Длительность: 1 занятие(2 часа)

Программа:

1. Базовые понятия о строении сноуборда, креплений, ботинок. Стили катания;
2. Боковое скольжение на заднем/переднем канте;
3. Набор минимальной скорости, торможение;
4. Перекантовка. Базовые понятия и упражнения;

Уверенный райдер. Средний уровень.

Длительность: 2 занятия по 2 часа;

Программа:

1. Базовые понятия о строении сноуборда, креплений, ботинок. Стили катания;
2. Боковое скольжение на заднем/переднем канте;
3. Набор минимальной скорости, торможение;
4. Бугельный подъемник. Базовые понятия.
5. Перекантовка.
6. Спуск со склона с перекантовкой. Закрепление навыков;
7. Самостоятельный спуск со склона средней сложности.

Если нет своей доски помогу с прокатом :)

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --

Юн Андрей

+380 (68) 119-33-09