

## Pole Dance & Fitness Студия для взрослых и детей.

Київ, Україна

Фитнес-студия танца на пилоне tim pole dance на виноградаре приглашает всех юных и взрослых любителей спорта и активного образа жизни на уроки Pole Dance (силовая тренировка, крутки, комбинации, отдельные элементы, балансы, упражнения на пилоне для подкачки мышц).  
Art Pole (танцевальные постановки в стиле Art).  
Stretching (растяжка спины, плеч, продольный и поперечный шпагаты).  
Exotic (кардио тренировка, хореографическая танцевальная связка в партере с элементами пластики, простыми трюками на пилоне и балансами).  
Доступно для любого возраста и телосложения! И в 7 лет и в 60, у тебя обязательно получится с любым уровнем подготовки и даже вообще без нее.  
Пилон – уникальный способ потерять лишний вес, поднять самооценку, танцевать и нравиться себе.

---

Price: **50 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: --

**Оксана Оксана**

**0980747878**