

## МЕДИТАЦИЯ В КИЕВЕ



Київ, Україна

### Курс медитаций «ПУТЬ К СЕБЕ»

На данной серии медитаций Вы отправитесь в удивительное путешествие по собственному внутреннему миру.

- День 1 Возвратитесь в детство.
- День 2 Встретитесь со страхом-ресурсом.
- День 3 Вдохнитесь Мечтой.
- День 4 Отпустите обиды.
- День 5 Окунётесь в любовь.
- День 6 Преодолеете агрессию.
- День 7 Познаете свою мудрость.

На этом семинедельном курсе Вы осознаете безграничность своего внутреннего ресурса. Ответив на вопросы «кто Я?», «что важно для меня?», «чего я хочу на самом деле?», сможете достичь равновесия, обрести покой и радость. Без страха и борьбы достичь изобилия. Стать творцом собственного счастливого мира.

Слово «медитация» происходит от латинского «meditari» - движимый к центру. Из этого центра вы сможете наблюдать за потоком сменяющих друг друга чувств, мыслей и побуждений. Постепенно вы поймете их смысл и их истоки.

### ПЛАН РАБОТ

- вводная часть
- медитация
- рисую свою мандалу ( берете с собой). Дома она будет работать на Вас
- трактование мандал
- проговаривание своих ощущений и чувств ( по желанию)
- завершающая общая медитация Любовь Земле.

Ведущая Малярова Наталья психолог, биоэнерготерапевт, Reiki, народный целитель.

Медитации проводятся раз в неделю.

Начало раз в неделю, длительность 1, 30 часа.Новая группа каждую неделю.

Стоимость 1 занятия 40 грн.

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

**Нина Нина**

**+380 67 798 04 52**

**м. Черниговская, просп.  
Гагарина, д.18, оф.18.**