

Курсы Инструктор Тайбо, Школа Фитнеса и Танцев "Олимпия"



Київ, Україна

Первая профессиональная Школа Фитнеса и Танцев в Украине "Олимпия" проводит обучение специальности Инструктор Тайбо:

Персональные занятия. Уровень №1
Продолжительность Уровня 8 часов.
Стоимость Уровня 1500грн.

Теоретические знания:

- анатомия, физиология, биомеханика упражнений по системе Тайбо
- запрещенные упражнения
- виды физических упражнений.
- основы техники безопасности история возникновения Тай-бо
- оказание первой мед. помощи и реанимационные техники
- особенности Тай-Бо, теория и методика тренировки
- классификация видов единоборств
- классификация видов тай-бо
- параметры и структура занятий
- методика и практика проведения различных частей занятия
- оптимальный режим тренировок
- специальная терминология, базовые элементы
- техника шагов, перемещений, ударов руками и ногами
- особенности работы с партнером
- принципы применения специального оборудования

По окончании обучения получение Сертификата, выполненного по всем требованиям Министерство Образования Украины.
Лучшим ученикам содействуем в трудоустройстве.

Занятия проходят на базе 3 спортклубов:

- м.Контрактовая Площадь - СК Ахилес,
- м.Шулявка - Центр Кияночка,
- Ленинградская площадь - Студия МАФИЯ ДЭНС.

Детальная информация на сайте
mafia dance.jimdo.com
или по телефону:

Price: **1 500 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

Семенюк Наталья

0665111570

**Подольский р-н м. Почтовая
площадь ул. Набережно-
Крещатицкая За, Клуб
«Фабрика танца»**