

## Курсы Инструктор Тайбо, Школа Фитнеса и Танцев "Олимпия"



Київ, Україна

Первая профессиональная Школа Фитнеса и Танцев в Украине "Олимпия" проводит обучение специальности Инструктор Тайбо:

Персональные занятия. Уровень №1  
Продолжительность Уровня 8 часов.  
Стоимость Уровня 1500грн.

Теоретические знания:

- анатомия, физиология, биомеханика упражнений по системе Тайбо
- запрещенные упражнения
- виды физических упражнений.
- основы техники безопасности история возникновения Тай-бо
- оказание первой мед. помощи и реанимационные техники
- особенности Тай-Бо, теория и методика тренировки
- классификация видов единоборств
- классификация видов тай-бо
- параметры и структура занятий
- методика и практика проведения различных частей занятия
- оптимальный режим тренировок
- специальная терминология, базовые элементы
- техника шагов, перемещений, ударов руками и ногами
- особенности работы с партнером
- принципы применения специального оборудования

По окончании обучения получение Сертификата, выполненного по всем требованиям Министерство Образования Украины.  
Лучшим ученикам содействуем в трудоустройстве.

Занятия проходят на базе 3 спортклубов:

- м.Контрактовая Площадь - СК Ахилес,
- м.Шулявка - Центр Кияночка,
- Ленинградская площадь - Студия МАФИЯ ДЭНС.

Детальная информация на сайте

[mafia dance.jimdo.com](http://mafia dance.jimdo.com)

или по телефону:

AvizInfo.com.ua

1/2

---

Price: **1 500 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

**Семенюк Наталья**

**0665111570**

**Подольский р-н м. Почтовая  
площадь ул. Набережно-  
Крещатицкая За, Клуб  
«Фабрика танца»**