

Курсы фитнес-инструкторов, Школа фитнеса и Танцев "ОЛИМПИА"

Київ, Україна

Первая профессиональная Школа Фитнеса и Танцев в Украине "ОЛИМПИА" проводит обучение фитнес-инструкторов по таким направлениям:

1. Тренер Универсал.

Групповые Занятия. Продолжительность 3 месяца (48 часов).

Стоимость всего курса:

При ежемесячной оплате - 1400 грн/мес.

При предоплате за весь курс обучения (скидка 500 грн!) – 3700 грн.

Теория (16 часов) - ТМФВ, анатомия, физиология, биохимия, питание. Практика (32 часа) - классическая и степ аэробика, классическая силовая, шейпинг, экспресс-классы, каланетика, бодифлекс, оздоровительный стрейчинг.

2. Тренер Универсал. Персональные Занятия. Продолжительность 27 часов. Стоимость всего курса - 4200.

Материал тот же, что в группе.

3. Одно направление. Персональные занятия.

Стоимость одного курса - 1500.

Продолжительность 6-8 часов в зависимости от направления:

степ аэробика,

классическая аэробика,

пилатес, каланетика, бодифлекс,

классические силовые направления,

силовые направления с различным малым оборудованием, оздоровительный стрейчинг.

По окончании любого курса:

Экзамен;

Сертификат, выполненный по всем требованиям Министерства Образования Украины;

Учебник Международной Федерации Фитнеса;

Видеоматериалы с последних Фитнес-Конвенций;

Профессиональные фитнес-аудиоматериалы;

Практика на базе спортклуба, на настоящих тренировках по основным направлениям с самыми настоящими клиентами!

Лучшим ученикам содействуем в трудоустройстве!

Преимущества персональных курсов: Возможность отработать именно Ваши ошибки! Экономия времени! График занятий, который подходит именно Вам!

Другие направления курсов: стрип платика, инструктор тренажерного зала, инструктор пилатеса.

Занятия проходят на базе 3 спортклубов: AvizInfo.com.ua

м.Контрактовая Улиця, 10, 2-й поверх, Склад №5 БЕЗКОШТОВНИХ оголошень AvizInfo.com.ua

м.Шулявка - Центр Кияночка,

Ленинградская площадь - Студия МАФИЯ ДЭНС

Детальная информация на сайте

mafia dance.jimdo.com

Price: **1 400 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

Семенюк Наталья

0665111570

**Подольский р-н м. Почтовая
площадь ул. Набережно-
Крещатицкая 3а, Клуб
«Фабрика танца»**