

Курсы инструкторов тренажерного зала, Школа фитнеса и Танцев "ОЛИМПИА"

Київ, Україна

Первая профессиональная Школа Фитнеса и Танцев в Украине "ОЛИМПИА" проводит обучение инструкторов тренажерного зала.

Персональный курс. Индивидуальные занятия. Продолжительность курса 16 часов. Стоимость курса – 1950 грн.

В программе обучения:

Анатомия, физиология, биомеханика

Основы спортивного питания

Методика разработки программы занятий, в зависимости от потребностей клиента

Методика проведения занятий,

Техническая отработка классических упражнений на тренажерах.

Преимущества персональных курсов: Возможность отработать именно Ваши ошибки! Экономия времени! График занятий, который подходит именно Вам!

Другие направления курсов: стрип пластика, фитнес инструктор, инструктор пилатеса.

Занятия проходят по адресу:

Ленинградская площадь, ул.Бориспольская 8, СК Восход

м. Минская, ул. Приречная 176, СК Атлетик

Детальная информация на сайте

mafiadance.jimdo.com

Price: **1 400 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

Семенюк Наталья

0665111570

**Подольский р-н м. Почтовая
площадь ул. Набережно-
Крещатицкая 3а, Клуб
«Фабрика танца»**