

Курсы Инструктор Пилатеса, Школа Фитнеса и Танцев "Олимпия"

Київ, Україна

Первая профессиональная Школа Фитнеса и Танцев в Украине "Олимпия" проводит обучение специальности Инструктор Пилатеса:

Персональные занятия.

Продолжительность каждого Уровня 7 часов.

Стоимость каждого Уровня 1500грн.

Уровень №1 (Мат Ворк).

- Основы анатомии и физиологии
- История Пилатеса
- Классификация метода Пилатес
- Принципы Пилатеса
- Первых 15 упражнений
- Основные типы осанки 90мин.

Уровень №2 (Модификации)

- 34 упражнения
- Ключи для выполнения упражнений
- Основные ошибки клиентов при выполнении упражнений, их исправление

Уровень №3 (Малое оборудование)

- Принципы Пилатеса
- 15 упражнений, для продвинутых клиентов
- Ворк Шоп - Пилатес с малым оборудованием
- Правила построения урока

По окончании обучения получение Сертификата, выполненного по всем требованиям Министерство Образования Украины. Лучшим ученикам содействуем в трудоустройстве.

Занятия проходят на базе 3 спортклубов:

м.Контрактовая Площадь - СК Ахилес,

м.Шулявка - Центр Кияночка,

Ленинградская площадь - Студия МАФИЯ ДЭНС.

Детальная информация на сайте

mafiadance.jimdo.com

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

Семенюк Наталья

0665111570

**Подольский р-н м. Почтовая
площадь ул. Набережно-
Крещатицкая За, Клуб
«Фабрика танца»**