Курсы Инструктор Пилатеса, Школа Фитнеса и Танцев "Олимпия"

Київ, Україна

Первая профессиональная Школа Фитнеса и Танцев в Украине "Олимпия" проводит обучение специальности Инструктор Пилатеса:

Персональные занятия.
Продолжительность каждого Уровня 7 часов.
Стоимость каждого Уровня 1500грн.

Уровень №1 (Мат Ворк).
• Основы анатомии и физиологии
• История Пилатеса
• Классификация метода Пилатес
• Принципы Пилатеса
• Первых 15 упражнений
• Основные типы осанки 90мин.

Уровень №2 (Модификации)
• 34 упражнения
• Ключи для выполнения упражнений
• Основные ошибки клиентов при выполнении упражнений, их исправление

Уровень №3 (Малое оборудование)
• Принципы Пилатеса
• 15 упражнений, для продвинутых клиентов
• Ворк Шоп - Пилатес с малым оборудованием
• Правила построения урока

По окончанию обучения получение Сертификата, выполненного по всем требованием Министерство Образования Украины.
Лучшим ученикам содействуем в трудоустройстве.

Занятия проходят на базе 3 спортклубов:
м.Контрактовая Площадь - СК Ахилес,
м.Шулявка - Центр Кияночка,
Ленинградская площадь - Студия МАФИЯ ДЭНС.

Детальная информация на сайте

mafiadance.jimdo.com

Price: **1 400 грн.**

	Тип оголошення: Послуги, пропоную	Торг: неуместеннеуместен
Семенюк Наталья	**0665111570**	**Подольский р-н м. Почтовая площадь ул. Набережно-Крещатицкая 3а, Клуб «Фабрика танца»**