

## Курсы Инструктор Пилатеса, Школа Фитнеса и Танцев "Олимпия"

Київ, Україна

Первая профессиональная Школа Фитнеса и Танцев в Украине "Олимпия" проводит обучение специальности Инструктор Пилатеса:

Персональные занятия.

Продолжительность каждого Уровня 7 часов.

Стоимость каждого Уровня 1500грн.

Уровень №1 (Мат Ворк).

- Основы анатомии и физиологии
- История Пилатеса
- Классификация метода Пилатес
- Принципы Пилатеса
- Первых 15 упражнений
- Основные типы осанки 90мин.

Уровень №2 (Модификации)

- 34 упражнения
- Ключи для выполнения упражнений
- Основные ошибки клиентов при выполнении упражнений, их исправление

Уровень №3 (Малое оборудование)

- Принципы Пилатеса
- 15 упражнений, для продвинутых клиентов
- Ворк Шоп - Пилатес с малым оборудованием
- Правила построения урока

По окончании обучения получение Сертификата, выполненного по всем требованиям Министерство Образования Украины. Лучшим ученикам содействуем в трудоустройстве.

Занятия проходят на базе 3 спортклубов:

м.Контрактовая Площадь - СК Ахилес,

м.Шулявка - Центр Кияночка,

Ленинградская площадь - Студия МАФИЯ ДЭНС.

Детальная информация на сайте

[mafiadance.jimdo.com](http://mafiadance.jimdo.com)

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

**Семенюк Наталья**

**0665111570**

**Подольский р-н м. Почтовая  
площадь ул. Набережно-  
Крещатицкая За, Клуб  
«Фабрика танца»**