

## Коммуникативный тренинг. Группа личностного роста и эмоционального исцеления.



Київ, Україна

Вам поможет консультация психолога если Вы столкнулись со следующими проблемами:

Тревожные и депрессивные расстройства

- Постоянная беспричинная тревога
- Навязчивые страхи, мысли и состояния
- Навязчивые действия
- Двигательное напряжение, невозможность расслабиться, бессонница
- Проявления вегето-сосудистой дистонии
- Подавленное настроение, мрачные мысли
- Быстрая утомляемость
- Потеря аппетита, нарушения сна
- Заниженная самооценка, ощущение своей «ненужности», чувство вины.

Личностные проблемы

- Неуверенность в себе, нерешительность, комплексы и страхи
- Сложности с общением, застенчивость, робость
- Повторяемость одних и тех же негативных ситуаций
- Ощущение своей беспомощности, неспособности достичь желаемого
- Трудности с принятием решений
- Трудности в профессиональной сфере
- Трудности в общении с противоположным полом
- Чрезмерная вспыльчивость, нервозность, обидчивость и пр.

Проблемы партнёрских отношений

- Конфликтные взаимоотношения супругов
- Семейные кризисы
- Сложности с построением отношений
- Ревность
- Зависимые отношения

Также идёт набор в группу эмоционального исцеления и личностного роста

Участие в нашей группе даст Вам возможность:

- По-новому взглянуть на себя и других
- Разобраться в своих проблемах и научиться преодолевать жизненные трудности
- Получить опыт теплых и доверительных отношений
- Найти способы улучшить взаимоотношения с близкими и значимыми людьми
- Найти исцеление от травм прошлого
- Обрести уверенность в себе и поднять самооценку

• Научиться конструктивно решать конфликтные ситуации

Скидки для малоимущих и студентов.

063 266 01 06;  
097 975 51 13  
ICQ: 316 342 587

---

Price: Договірна

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: доречний

**Ходзинская Ольга**

**063 266 01 06**