

Инструктор сноуборд



Київ, Україна

Начинающий райдер. Базовые навыки.

Длительность: 1 занятие(2 часа)

Программа:

1. Базовые понятия о строении сноуборда, креплений, ботинок. Стили катания;
2. Боковое скольжение на заднем/переднем канте;
3. Набор минимальной скорости, торможение;
4. Перекантовка. Базовые понятия и упражнения;

Уверенный райдер. Средний уровень.

Длительность: 2 занятия по 2 часа;

Программа:

1. Базовые понятия о строении сноуборда, креплений, ботинок. Стили катания;
 2. Боковое скольжение на заднем/переднем канте;
 3. Набор минимальной скорости, торможение;
 4. Бугельный подъемник. Базовые понятия.
 5. Перекантовка.
 6. Спуск со склона с перекантовкой. Закрепление навыков;
 7. Самостоятельный спуск со склона средней сложности.
- Если нет своей доски помогу с прокатом :)

контакты:

тел.: +380 (68) 119-33-09

icq: 198063499

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: --

Юн Андрей

+380 (68) 119-33-09