

## Тренинг личностного роста «Найти себя»

Київ, Україна

О тренинге Вам лучше всего расскажет мой любимый афоризм:

- Батюшка, скажите, а я правильно живу?
- Правильно, сын мой. Но зря.

ЭТОТ ТРЕНИНГ ДЛЯ ВАС, ЕСЛИ ВЫ:

- ищите свое призвание
- хотите разобраться, покопаться в себе
- не видите смысла в Вашей работе
- чувствуете себя не в своей "тарелке"
- не находите время на себя
- постоянно что-то делаете и не понимаете зачем
- не можете найти "дело всей своей жизни"

НА ТРЕНИНГЕ ВЫ:

- заново взглянете на свою жизнь
- поймете, чего Вы на самом деле хотите
- сможете сбалансировать свою жизнь
- определите приоритетные сферы Вашей жизни
- узнаете и отработаете инструменты осознанного распределения времени
- научитесь отличать «важное» от «не важного»

\* В качестве бонуса, участник тренинга получит подборку фильмов и книг по тематике предназначения и тайм-менеджмента.

Все это будет происходить в формате:

- практических упражнений
- обучающих и моделирующих жизненные ситуации игр
- медитаций
- теоретических блоков

ДАТА И ВРЕМЯ ТРЕНИНГА:

26 ноября, суббота с 10:30 до 17:30.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИНГА:

10:30 - 13:30 - первая часть тренинга

13:30 - 14:30 - обед

14:30 - 17:30 - вторая часть тренинга

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИНГА:

Комфортное, способствующее самопознанию пространство с пуфиками в центре Киева (м. Дворец спорта). 1/2

Українська Дошка БЕЗКОШТОВНИХ оголошень [AvizInfo.com.ua](http://AvizInfo.com.ua)

**Галенко Оксана**

**063 569 11 02**