

Актерское мастерство для деловых людей



Київ, Україна

Время проведения и длительность
14 занятий 3 раза в неделю с 19.00 до 21.30

Цель курса –

На материале актёрских и психологических упражнений повысить качество общения, как путём применения действенных методов подачи себя, так и благодаря эффективным методам самонастройки и настройки на собеседника. Возбуждение творческого потенциала благодаря активизации процессов воображения и внимания. Изучение способов уверенного достижения желаемого результата. Все методики, изложенные ниже приведут Вас к: раскрепощению, снятию мышечного зажима, основам сценического движения, органичному физическому и духовному существованию на сцене, перед кино- и фотокамерой и в обычной жизни.

Задачи:

1. Обучение навыкам создания и применения образа внутреннего состояния /ОВС/ (имиджевого образа).
 - а) формирование образа (теория и практика);
 - б) вхождение в образ;
 - в) закрепление образа в играх и этюдах.
2. Подготовка психофизического состояния к успешному овладению ОВС:
 - а) работа с речевым аппаратом;
 - б) повышение пластичности тела;
 - в) развитие воображения и внимания;
 - г) эмоциональные гимнастики.
3. Изучение психологических способов быстрого снятия стресса и освобождения от последствий негативного опыта. (Теория и практика).

Что даёт прохождение тренинга –

Все полученные навыки и знания Вы сможете применять в обычной повседневной жизни. Мы научим Вас, как: • применять актерские навыки в повседневной жизни: в бизнесе, на переговорах, в общении, • выступать публично, • презентовать себя в свете, на тусовках, на конференциях, на саммитах, • удерживать внимание аудитории, • выстраивать харизму, • быть привлекательным, сексуальным, интересным, удерживать на себе внимание, привлекать к себе людей – важный инструмент управления реальностью.

Будем рады Вас видеть!

Клименко Ирина

229-91-76

ул. Михала Грушевського 28