

## Психологическая работа с тревогами, страхами во время беременности мЧерниговская

Київ, Україна

Психологическая работа с тревогами и страхами во время беременности (8 мин от м Черниговская, р-н Соцгородка)

Во время беременности женщина задумывается над тем, какими будут роды, здоровым ли родится ее ребенок и часто ощущает тревогу или страх. Это состояние может быть связано с непониманием процесса родов, и тем как быть активной в собственных родах. В этом могут помочь курсы подготовки к родам. Но если после подготовки чувство страха не покидает беременную женщину, возможно, его истоки лежат еще в детстве или юности и не связаны с непониманием родового процесса. Осознать причину страха, стать свободной от него может помочь психологическая работа с беременными, которая проходит в интересной игровой форме. А результатом такой работы является осознание собственно роли матери способной анализировать, принимать решения и нести ответственность за рождающегося человека.

Ведущая: Барилловская Ирина Николаевна - пренатальный психолог, терапевт, опыт работы 16 лет.

Участники: беременные мамы, от 4 до 8 чел.

Время работы: 1 раз в неделю- выходной, от 2 до 4 занятий.

Стоимость зависит от количества участников

Предварительная запись по тел: 296-16-25, 066-703-70-60

Занятия проходят в Семейном Центре «Лествица»

---

Price: **1 \$**

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

**Барилловская Ирина**

**066-703-70-60**

**Днепроvский р-н, м  
Черниговская, Соцгород ул,  
Краковская 15/17**