

Трансцендентальная Медитация Развитие мозга



Київ, Україна

Прослушайте вводный бесплатный семинар онлайн по Трансцендентальной медитации от эксперта развития способностей, прикладного психолога, преподавателя ВУЗа.

Трансцендентальная медитация - это простая умственная техника, которую мы обычно практикуем 15-20 минут дважды в день, утром и вечером. Ей легко обучаться, приятно практиковать. Положительные результаты проявляются уже сразу после первых занятий.

Снимает усталость, восстанавливает после стресса, избавляет от стресса, повышает стрессоустойчивость. Является лучшим средством лечения и профилактики ТТСП, (посттравматического расстройства). Восстанавливает после участия в боевых действиях и др. угрожающих жизни ситуациях.

Улучшает здоровье, повышает и сохраняет жизненную силу. Омолаживает, повышает иммунитет избавляет от болезней и др.

Ссылка на сайт:

<https://meditation.co.ua/>

Ссылка на видео:

<https://youtu.be/umm-zdLY8RU>

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропонує

Торг: --