

Stretching и растяжка - профессиональные видеотренировки по методике самого гибк

Київ, Україна

Стретчинг (stretching) или иными словами растяжка – этим видом спорта на сегодня интересуется большое количество людей. Вашему вниманию предлагается скачать видеотренировки по авторской методике самого гибкого человека на Планете. Это видео уже доступно на официальном сайте школы развития Мухтара Гусенгаджиева, которая изучает гибкость тела во всех направлениях.

На сайте Вы имеете возможность скачать 10 тренировок. Все они, в общем, поделены на три курса.

1-ый курс, который позволяет развить гибкость под названием "Универсальный курс трех уровней сложности - Начальный, Средний, Продвинутый" дает возможность новичку с практически нулевой гибкостью дойти до продвинутого уровня (преподаватель йоги и танцев).

2-ый уровень, который носит название "Гибкость тела за пять дней", включает в себя пять небольших тренировок, которые длятся от трех до семи минут. Они подходят для выполнения с понедельника по пятницу. Уже после первой недели занятий, Вы сможете увидеть неплохой результат.

3-ый уровень развития гибкости имеет название "Как сесть на шпагат". В этом курсе включено две тренировки + теоретическое занятие бесплатно в подарок.

Развитие гибкости тела, стретчинг, растяжка проходит без травм и полностью безопасно.

Для того чтобы подробнее узнать о тренировках, то можете это сделать на официальном сайте.

+38 (050) 229-02-91 Вячеслав

Дополнительная информация на сайте flexderek.com

Price: **100 грн.**

Тип оголошення:
Продам, продаж, продаю

Торг: неуместеннеуместен

Комаха Вячеслав

0502290291