

Заняття по фехтованию для детей в школе олимпийского резерва Динамо



Київ, Україна

Проводиться набір в групу для навчання фехтуванню на шпагах.

Розписання занять:

для дітей 6-8 років по вівторкам, четвергам, суботам з 15.45 до 17.00 (група попередньої підготовки);

для дітей 10-14 років по понеділкам, середам, п'ятницям з 16.00 до 18.00 (група спортивного вдосконалення).

Заняття проходять по адресу П. Орлика 15 (станції метро Арсенальна, Крещатик, Кловська).

Тренувки проводить Мастер Спорту України Андрій Назарій Леонідович.

Заняття складається з:

загальної розминки, метою якої є не тільки підготовка організму до тренувки, але й розвиток швидкісних, силових і координаційних здібностей дитини;

фехтовальних рухів;

роботи на мішені з тренером;

різних спарингів;

індивідуальних уроків з тренером;

і загальної фізичної підготовки.

Звонки по телефону .

Price: **11 грн.**

Тип оголошення:
Продам, продаж, продаю

Торг: --

Андрій Назарій Леонідович

380632058501