Занятия по фехтованию для детей в школе олимпийского резерва Динамо

Київ, Україна

Проводится набор в группу для обучения фехтованию на шпагах.

Расписание занятий:
для детей 6-8 лет по вторникам, четвергам, субботам с 15.45 до 17.00 (группа предварительной подготовки);
для детей 10-14 лет по понедельникам, средам, пятницам с 16.00 до 18.00 (группа спортивного совершенствования).

Занятия проходят по адресу П. Орлика 15 (станции метро Арсенальная, Крещатик, Кловская).
Тренировки проводит Мастер Спорта Украины Андреюк Назарий Леонидович.

Занятие состоит из:
общей разминки, целью которой является не только подготовка организма к тренировке, но и развитие скоростных, силовых и координационных способностей ребенка;
фехтовальных передвижений;
работы на мишени с тренером;
различных спаррингов;
индивидуальных уроков с тренером;
и общей физической подготовки.

Звонки по телефону .

Price: **11 грн.** | Тип оголошення: Продам, продаж, продаю | Торг: --

Андреюк Назарий Леонидович **380632058501**