

## Бокс программа "Ставим Удар".



Київ, Україна

Ставим Удар.

Программа обучения технике нанесения сильного нокаутирующего удара.  
Мы научим Вас правильно бить!

Мы разработали специальную методику тренировки, которая позволит Вам быстро и эффективно поставить удар.

Как мы работаем?

Проводим диагностику и анализируем возможности Вашего организма. Разрабатываем программу тренировок. Создаем Ваш собственный стиль и уникальную манеру ведения боя. Отрабатываем и практикуем!

Мы фанаты своего дела!

Ставим самые высокие цели, и доводим каждый элемент до совершенства.

Мы работаем не с клиентами, а с храбрецами, которые готовы стать сильнее и лучше, оставив своих соперников далеко позади!

Программа «СТАВИМ УДАР» – это прекрасный шанс для каждого, кто хочет обладать сильным нокаутирующим ударом!

Наша программа является первой и уникальной в Украине!

По прохождению курса Вы можете продолжить тренировки в нашей секции бокса, где сможете овладеть всеми необходимыми навыками ведения боя. Когда Вы попадете к нам в зал, Вы сможете выбрать программу тренировок, которая подходит именно Вам! В зависимости от того, какую программу Вы выбрали, и будет строиться тренировочный процесс и программа Вашей подготовки. Тренировки проходят с учетом индивидуальных особенностей Вашего организма. Также у нас проводятся спарринги, каждый желающий может попробовать себя в реальном боксерском поединке или договорном спарринге (более легкая форма боя). Мы практикуем «Агрессивный бокс» – основная задача отправить соперника в нокаут! Тактика боя строится на атакующих действиях, атака до полной победы! Особенное внимание на тренировках уделяется ударам «на встречу». Мы не забываем и о здоровье наших клиентов! Основной принцип – «не навредить»! Приходите! Не упустите свой шанс! Мы найдем подход к каждому!

**Татьяна Татьяна**

**0677773030**