

## Айкибудо в Киеве обучение



Київ, Україна

Київська федерація Айкибудо проводить набір во взрослую группу без ограничения возраста для обучение боевому искусству Айкибудо - самооборона и фехтование.

АЙКИБУДО это не спортивные состязания, это уроки выживания, умение погасить любую агрессию. Вы освоите восточные методики восстановления и укрепления здоровья, а изучение и воздействия на болевые точки не только увеличит Ваши шансы но и даст Вам навыки оздоровления и лечения.

Индивидуальный подход позволяет каждому ученику овладеть очень эффективной системой самообороны и восточной методикой восстановления здоровья.

Программа Айкибудо включает в себя большое количество элементов:

- броски и страховки падений;
- ударная техника
- захваты и освобождения от них;
- а также дыхательные практики и развитие боевых качеств "БУ".

Федерация регулярно проводит Международные семинары по Айкибудо и Катори Синто-рю, при участии представителя FIAB Поля Патрика Армана.

По вопросам записи в Киеве обращайтесь по телефонам, которые Вы можете найти на нашем сайте

---

Price: Договірна

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: --

**Николаевич Сергей**

**(063) 716-89-76**