

## Консультація у психолога

Київ, Україна

Помощь психолога, какие проблемы решает?

- Вам не комфортно наедине с собой?
- У Вас что-то не ладится в отношениях?
- Ваша личная жизнь внушает опасения?
- Вы погрузились в стресс с головой?...

Качественная психологическая консультация с элементами коучинга и позитивной психотерапии поможет Вам решить эти и другие проблемы.

Психотерапевт, коуч перемен Арина Лукьянова. Опыт работы более 9 лет.

Работаю с такими задачами, как: психологические травмы, проблемы в коммуникациях, психологические зависимости, нарушения самооценки, фрустрации (неосуществившиеся ожидания), выбор предназначения и профессии. Страхи, неврозы, депрессии, психосоматические заболевания.

Помогаю в таких вопросах, как:

- Наладить отношения с близкими
- Освободится от депрессий и страхов
- Снять стресс
- Преодолеть фобии и зависимости
- Разобраться с комплексами и обидами
- Преодолеть рефлексию прошлого
- Снять психосоматические мышечные зажимы
- Раскрыть внутренний "спящий" потенциал

Полученный результат от наших психотерапевтических и коучинговых встреч:

- Вам станет легко и комфортно с самим собой.
- Просто и радостно с окружающими людьми.

Звоните прямо сейчас!

P.S. Более подробно с публикациями по теме "психология", можно познакомиться на моей страничке "Тактика Наставника" фэйсбук.

**Лукьянова Арина**

**067 6840649**