

Как Бросить Курить за 14 дней!



Київ, Україна

Это было лет 5 назад. В один прекрасный августовский вечер я шел с работы домой. Хотя и всех сотрудников развозит по домам служебный автобус я решил прогуляться пешком, это не так уж и далеко, примерно 4, 5 километра. Иду я значит курю, никого не трогаю и тут в голову приходит очередная мысль о том, что надо бросить курить в очередной раз. Бросал курить я несколько раз но не всегда получалось. Но на этот раз получилось. К тому моменту я курил примерно лет 25. Пачки сигарет хватало на 1 – 1, 5 дня. И начинал курить снова всегда по разным причинам.

Первое время у меня была ломка. Но она была не сколько физическая, а сколько психологическая. Т.е. руки сами тянулись в карман за пачкой сигарет. В это время я стал не много раздражительным. Этот период продолжался примерно полторы недели. Потом стало на много легче. Набрал несколько лишних килограммов хотя употреблял в пищу все тоже самое, что я ел и в тех же количествах. Т.е. рацион питания не менял. Правда потом опять вернулся к своему прежнему весу.

Плюсы. Забыл, что такое изжога. А во время курения она меня мучила постоянно. Стал ощущать больше вкусов и запахов. Исчезла отдышка. Голова стала меньше болеть. Стал лучше высыпаться. Похмелье не такое тяжёлое стало, хотя стараюсь пить мало. Не давно увидел цены на сигареты и сразу понял сколько я сэкономил денег. Пробежать несколько км для меня не проблема а раньше было трудновато. И еще много разных плюсов можно найти.

Минусы. А их нет.

Друзья, которые еще курят, во время застолья пытались угостить меня сигареткой но у них ничего не получалось. Сейчас у меня полное отвращение к табаку и табачному дыму. И закурить снова, какая бы ситуация не случилась, уже не получится. Самое сложное это побороть психологическую зависимость, а все остальное не так уж и сложно.

Бросайте курить кто еще курит. Без сигарет жизнь на много красочней и лучш

Price: **200 \$**

Тип оголошення:
Продам, продаж, продаю

Торг: неуместеннеуместен

Тихомиров Василий

09 72 36 013

093 72 36 013